



# TRYGGHETSANALYS

**SYFTET MED ATT GÖRA EN TRYGGHETSANALYS  
ATT FÅ EN FÖRSTÅELSE FÖR HUR GRUPPEN OCH DE ENSKILDA  
SPELARNÄ MÅR OCH PÅVERKAR VARANDRA GENOM KONTINUERLIGA  
SAMTAL I LEDARGRUPPEN ELLER EGNA REFLEKTIONER. DESSUTOM  
UTVÄRDERAS ERT LEDARSKAP I TRYGGHETSANALYSEN.**

## GÖR SÅ HÄR:

Ställ frågor till er själva och försök vara kritiska och ärliga i era samtal. Utse gärna en samtalsledare, men det är viktigt att alla ledare får komma till tals där alla åsikter och synpunkter är lika viktiga.

Avsätt minst 20 minuter för att genomföra trygghetsanalysen och gör den så ofta som möjligt. Är det svårt att samla ledargruppen så ofta som ni skulle önska så kan ni enskilt göra analysen mellan gångerna ni ses tillsammans, det kan göras efter varje träning.

Utgå från gruppen som helhet och ert eget ledarskap när ni diskuterar nedanstående frågor. Den enskilde spelaren påverkas i allra högsta grad av de runt omkring sig, både av ledare och av andra spelare. Vi är alla förebilder på olika sätt!

Dokumentera era samtal, de är bra att kunna följa upp och återgå till vid ett senare tillfälle. Ha gärna en grupplista eller foto framför er när ni diskuterar så ni inte riskerar att glömma en spelare!

## FRÅGOR ATT DISKUTERA

### HUR UPPLEVER VI GRUPPEN?

#### KÄNNS GRUPPEN TRYGG?

- Hur märker vi det?
- Om inte, hur kan vi göra för att få gruppen tryggare imorgon?

#### HUR FUNGERAR SPELARNÄ MED VARANDRA?

- Hur kan vi göra för att få dem att fungera bättre med varandra?

#### HAR ALLA VARIT DELAKTIGA?

- På vilket sätt var de delaktiga?
- Om inte, hur kan vi göra alla delaktiga framöver?

### HAR VI SETT OCH UPPMÄRKSAMMAT ALLA IDAG?

- Hur gjorde vi?
- Om inte, hur kan vi uppmärksamma alla framöver?

#### HAR VI VARIT BRA FÖREBILDER?

- Hur var vi det?
- Om inte, vad kan vi göra för att vara bättre förebilder framöver?

#### HUR FUNGERAR LEDARGRUPPEN?

- Hur kan vi göra för att den ska fungera bättre framöver?

