



HUR SCHYSST IDROTTSFÖREBILD ÄR DU?

DET HÄR ÄR EN ENKÄT SOM HANDLAR OM UTÖVARES
ERFARENHETER OCH ÖNSKEMÅL KRING IDROTTSFÖREBILDER
OCH STÖTTNING FRÅN ANHÖRIGA.

1. HAR DU VARIT MED OM ATT ANHÖRIGA TILL DIG ELLER DINA LAGKAMRATER SKRIKIT ELLER KLAGAT PÅ DOMAREN FRÅN LÄKTAREN?

1. Ja, anhöriga till mig. ☒ Ja, anhöriga till mina lagkamrater.
2. Nej, anhöriga till vårt lag betar sig alltid schysst mot domaren när det är match.

2. UPPLEVER DU ATT ANHÖRIGA TILL DIG BRUKAR COACHA DIG MER ÄN DU ÖNSKAR NÄR DU TRÄNAR ELLER SPELAR MATCH?

1. Ja, när jag spelar match. ☒ Ja, under träning. 2. Nej, det har jag aldrig upplevt.

3. HAR DU ELLER NÅGON AV DINA LAGKAMRATER FÅTT NÅGON FORM AV BELÖNING, TILL EXEMPEL PENGAR ELLER PRESENTER, NÄR NI GJORT MÅL ELLER VUNNIT EN MATCH?

1. Jag har fått eller brukar få det. ☒ Jag vet lagkamrater som har fått eller brukar få det.
2. Nej, jag har aldrig fått det och vet ingen i lagkamrat som fått det heller.

4. VILKA FRÅGOR FÅR DU OFTAST AV DINA ANHÖRIGA I SAMBAND MED DITT IDROTTSUTÖVANDE?

1. Hur gick det idag? 2. Gjorde du mål/ hur många mål gjorde du idag? 3. Vann ni?
4. Vad blev det för resultat? 5. Hade du roligt idag? 6. Känner du dig nöjd med din insats?
7. Spelade ni bra idag? 8. Hur var motståndet? 9. Var motståndarna schyssta?
10. Fick du lära dig något nytt idag?

5. VAD SKULLE DU VILJA HA BERÖM OCH BEKRÄFTELSE FÖR AV DINA ANHÖRIGA EFTER EN MATCH?

1. När jag gör mål. 2. När vi vinner en match. 3. När jag spelar fysiskt hårt.
4. När jag gör en snygg passning. 5. När jag vågar testa något nytt. 6. När jag gör mitt bästa.
7. När jag inte ger upp trots att vi ligger under. 8. När jag peppar mina lagkamrater.

6. KAN DU KÄNNA ATT DIN MOTIVATION ELLER GLÄDJE TILL SPORTEN PÅVERKAS AV DINA ANHÖRIGA?

1. Ja på ett positivt sätt, de stöttar mig och gläds åt att jag tycker att det är roligt.
2. Ja, på ett negativt sätt, de lägger sig i för mycket, pushar lite för hårt och/eller lägger mest
fokus på resultat. 3. Nej, inte direkt, de är inte så engagerade i mitt idrottande.
4. Nej, jag idrottar för att det är kul och för att jag trivs i föreningen och med mitt lag så det
är de som får mig att tycka att det är kul och vilja fortsätta.