



SCHYSST-TESTET SPELARE

MATCH

1. I EN TAJT SITUATION UNDER MATCH BLIR EN AV DINA LAGKAMRATER KNUFFAD MEN DOMAREN SER DET INTE. VAD GÖR DU?

1. Kollar att spelaren är okej och spelar sen vidare

X. Trycker till den aktuella spelaren nästa gång du får chansen

2. Skriker på domaren

PÅ BÄNKEN

2. DU SITTER PÅ BÄNKEN OCH MATCHEN ÄR JÄMN. EN AV DINA LAGKAMRATER FÖRLORAR BOLLEN TILL MOTSTÄNDARNA. VAD GÖR DU?

1. Ropar något uppmuntrande, t ex *Ta tillbaka den bara!*

X. Blir förbannad

2. Säger åt tränaren att sätta in dig istället

DOMAR'N!

3. NI LIGGER UNDER MED ETT MÅL OCH DET ÄR BARA TVÅ MINUTER KVAR AV MATCHEN. DÅ DÖMER DOMAREN STRAFF TILL MOTSTÄNDARNA. DU HÅLLER INTE MED OM BESLUTET. VAD GÖR DU?

1. Skriker på domaren och lämnar planen

X. Frågar domaren vad som hände

2. Biter ihop och håller tummarna

De schysstaste svaren är: 1: 1, 2: 1, 3: 2

Domaren kanske inte ser allt, men försök ändå ha is i magen. Om det är riktigt fult spel på planen är det lätt att själv bli frustrerad, men låt dig inte dras ned själv. Håll istället huvudet högt och se till att spela schysst själv. Det kommer löna sig i längden.

SCHYSST-TESTET

LEDARE

MATCH

I EN TAJT SITUATION UNDER MATCH BLIR EN AV DINA SPELARE KNUFFAD MEN DOMAREN SER DET INTE. VAD GÖR DU?

1. Uppmärksammar domaren vid nästa avblåsning vad hen behöver hålla koll på

X. Knyter näven i fickan och hoppas domaren ser om det händer igen

2. Skriker på domaren

PÅ BÄNKEN

2. MATCHEN ÄR JÄMN NÄR EN AV DINA SPELARE FÖRLORAR BOLLEN TILL MOTSTÅNDARNA PÅ ETT ONÖDIGT SLARVIGT SÄTT. VAD GÖR DU?

1. Ropar något uppmuntrande, t ex *Ta tillbaka den bara!*

X. Blir förbannad och skriker något argt

2. Byter ut spelaren direkt

DOMAR'N!

3. NI LIGGER UNDER MED ETT MÅL OCH DET ÄR BARA TVÅ MINUTER KVAR AV MATCHEN. DÅ DÖMER DOMAREN STRAFF TILL MOTSTÅNDARNAS FÖRDEL. DU HÅLLER INTE MED OM BESLUTET. VAD GÖR DU?

1. Skriker på domaren

X. Frågar domaren vad som hände

2. Biter ihop och håller tummarna

De schysstaste svaren är: 1: 1 eller X, 2: 1, 3: X eller 2

Domaren kanske inte ser allt, men försök ändå ha is i magen. Om det är riktigt fullt spel bakom domarens rygg upprepade gånger, kan det naturligtvis vara bra ibland att uppmärksamma hen på det. Men gör det vid en avblåsning och inte genom att ropa rätt ut.